

اماکن تربیت بدنی شهرستان دماوند

ردیف	بخش	شهری / روستایی	نام مکان	نوع مکان	رشته های فعال	روباژ	سرپوشیده	مرد	زن	آدرس	تلفن
۱	مرکزی	شهری	شهید مدنی	سالن	فوتسال-بسکتبال-والیبال-رزمی-آمادگی جسمانی		سرپوشیده	مرد	زن	دماوند خ شهید شاه محمدی پیست آموزش و پرورش	۰۲۲۱۵۲۲۲۴۶۷
۲	مرکزی	شهری	شهدای گیلان	سالن	والیبال - فوتسال - کشتی - رزمی - تکواندو - کاراته		سرپوشیده	مرد	زن	دماوند ، کیلان خ تربیت بدنی	۰۲۲۷۸۲۲۷۰۱
۳	مرکزی	شهری	علی ابن ابطالب	سالن	والیبال - فوتسال - بسکتبال - آمادگی جسمانی- باستانی -بدنسازی		سرپوشیده	مرد	زن	جاده فیروزکوه آبسرد	۰۲۲۴۵۲۲۸۲
۴	مرکزی	شهری	هفت تیر مدنی	سالن	ژیمناستیک - رزمی		سرپوشیده	مرد	زن	پشت آموزش و پرورش تربیت بدنی	۰۲۲۵۴۲۲۴۶۷
۵	مرکزی	شهری	هشتم شهریور شهید مدنی	سالن باستانی	باستانی		سرپوشیده	مرد	زن	دماوند - پشت اداره آموزش و پرورش سالن باستانی	۰۲۲۱۵۲۲۲۴۶۷
۶	مرکزی	شهری	ولیعصر	سالن	والیبال - بسکتبال - رزمی - تکواندو - کاراته- ژیمناستیک - آمادگی جسمانی		سرپوشیده	مرد	زن	دماوند جاده تهران	۰۲۲۱-۵۲۲۴۲۲
۷	رودهن	شهری	امام علی	سالن چند منظوره	فوتسال - والیبال- کشتی - رزمی		سرپوشیده	مرد	زن	رودهن خ ملاصدرا	۰۲۲۱-۵۷۲۳۷۲۰
۸	رودهن	شهری	غدیر	استخر	شنا		سرپوشیده	مرد	زن	رودهن خ ملاصدرا	۰۲۲۱-۵۷۲۹۰۰۱
۹	رودهن	شهری	سالن بانوان	سالن چند منظوره	فوتسال - والیبال- بدنسازی - بسکتبال		سرپوشیده	مرد	زن	رودهن خ ملاصدرا	۰۲۲۱-۵۷۲۳۷۶۵
۱۰	مرکزی	شهری	ولیعصر	استخر	شنا		سرپوشیده	مرد	زن	دماوند گیلوند جنب شهر بازی	۰۲۲۱۵۲۳۷۰۷۱
۱۱	مرکزی	روستائی	مرا	سالن	والیبال - فوتسال - رزمی - تکواندو - کاراته		سرپوشیده	مرد	زن	دماوند آگیلاوند خ مرا سالن ورزشی شهدای مرا	۰۲۲۱۵۳۲۲۷۰۱
۱۲	مرکزی	روستائی	سربندان	سالن	فوتسال - والیبال-رزمی		سرپوشیده	مرد	زن	جاده دماوند فیروز کوه کیلومتر ۳۰	

اماکن تربیت بدنی شهرستان دماوند

ردیف	بخش	شهری / روستایی	نام مکان	نوع مکان	رشته های فعال	روباژ	سرپوشیده	مرد	زن	آدرس	تلفن
۱۳	مرکزی	شهری	دماوند	استخر	شنا		سرپوشیده	مرد	زن		
۱۴	مرکزی	روستائی	سالن اوره	سالن	فوتسال - والیبال-رزمی		سرپوشیده	مرد	زن		
۱۵	مرکزی	شهری	استادیوم تختی	زمین ورزشی	فوتبال	روباژ		مرد		خ تختی شهرک امامیه روبروی دانشگاه پیام نور	۰۲۲۱۲۵۵۲۳۹۹۰
۱۶	مرکزی	شهری	استادیوم دارائی	زمین خاکی	فوتبال	روباژ		مرد		دماوند شهرک ولیعصر	۰۲۲۱۵۲۳۲۴۶۶
۱۷	مرکزی	شهری	ولیعصر	زمین خاکی	فوتبال	روباژ		مرد		دماوند گیلوند بلوار آیت اله خامنه ای جنب شهربازی	۰۲۲۱۵۲۳۲۴۶۶
۱۸	مرکزی	شهری	جابان	زمین فوتبال	فوتبال	روباژ		مرد		جاده دماوند فیروزکوه کیلومتر ۲۵	
۱۹	مرکزی	شهری	مشا	زمین فوتبال	فوتبال	روباژ		مرد		جاده دماوند مشا کیلومتر ۲۶	
۲۰	مرکزی	شهری	کیلان	زمین فوتبال خاکی	فوتبال	روباژ		مرد		دماوند - کیلان - زمین فوتبال کیلان - جنب پاسکال	۰۲۲۱۵۳۲۲۷۰۱
۲۱	رودهن	شهری	آبعلی	پیست	اسکی	روباژ		مرد	زن	رودهن جاده هراز پیست آبعلی	
۲۲	رودهن	روستائی	چنار غرب	زمین خاکی	فوتبال	روباژ		مرد		رودهن خ ملاصدرا	۰۲۲۱-۵۷۲۳۷۲۰
۲۳	رودهن	روستائی	مهر آباد	زمین خاکی	فوتبال	روباژ		مرد		رودهن جاده فیروزکوه روستای مهرآباد	
۲۴	رودهن	روستائی	سادات محله	زمین خاکی	فوتبال	روباژ		مرد		رودهن جاده هراز روستای سادات محله	

اماکن تربیت بدنی شهرستان دماوند

ردیف	بخش	شهری / روستایی	نام مکان	نوع مکان	رشته های فعال	رو باز	سر پوشیده	مرد	زن	آدرس	تلفن
۲۵	مرکزی	روستائی	سربندان	زمین خاکی	فوتبال	رو باز		مرد		جاده دماوند فیروز کوه کیلومتر ۳۰	
۲۶	مرکزی	روستائی	وادان	زمین خاکی	فوتبال	رو باز		مرد		جاده دماوند کیلان کیلومتر ۱۵	
۲۷	مرکزی	روستائی	گرم آبسرد	زمین خاکی	فوتبال	رو باز		مرد		جاده دماوند فیروز کوه کیلومتر ۳۰	
۲۸	مرکزی	روستائی	آرو	زمین فوتبال	فوتبال	رو باز		مرد		جاده دماوند فیروز کوه کیلومتر ۴۰	