

اندازه ی استاندارد زمینهای ورزشی در رشته های مختلف

| ردیف | نام رشته ورزشی | ملی و بین المللی | | | | | | | | | استانی و منطقه ای | | | |
|------|-----------------------------|---|-------|---------------|---------------------------|-------|-----|---------------------------|---------------|-----|-------------------|-----------------------|---------------|--|
| | | زمین اصلی (متر مربع) | | | حریم ایمنی (متر مربع) | | | زمین اصلی (متر مربع) | | | | حریم ایمنی (متر مربع) | | |
| | | طول | عرض | کمترین ارتفاع | طول | عرض | طول | عرض | کمترین ارتفاع | طول | | عرض | کمترین ارتفاع | |
| ۱ | بسکتبال | ۲۸ | ۱۵ | ۷ | ۲۸ | ۱۵ | ۲۸ | ۱۵ | ۷ | ۳ | ۳ | ۳ | | |
| ۲ | والیبال | ۱۸ | ۹ | ۱۲ | ۱۸ | ۹ | ۱۸ | ۹ | ۱۲ | ۵ | ۵ | ۹ | | |
| ۳ | فوتبال | ۱۰۰-۱۱۰ | ۶۴-۷۵ | - | ۹۶ | ۶۰ | ۱۰ | ۱۰ | - | ۱۰ | ۱۰ | ۹ | | |
| ۴ | فوتسال | ۳۸-۴۲ | ۱۸-۲۲ | ۷ | ۳۱-۴۲ | ۱۶-۲۲ | ۳ | ۴ | ۷ | ۳ | ۴ | ۴ | | |
| ۵ | هندبال | ۴۲ | ۲۱ | ۷ | ۳۸-۴۲ | ۱۸-۲۱ | ۲ | ۱ | ۷ | ۲ | ۱ | ۲ | | |
| ۶ | تنیس | ۲۳.۷۷ | ۱۱.۹۷ | ۱۰ | ۲۴ | ۱۱ | ۶ | ۶ | ۷ | ۶ | ۶ | ۶ | | |
| ۷ | تنیس روی زمین | اندازه میز با حریم مربوطه | | | اندازه میز با حریم مربوطه | | | اندازه میز با حریم مربوطه | | | ۶.۲۴ | ۲.۱۵ | ۶.۲۴ | |
| ۸ | گشتی (هراثک) | ۱۰ | ۱۰ | ۴ | ۱۰ | ۱۰ | ۲ | ۲ | ۴ | ۲ | ۲ | ۲ | | |
| ۹ | جودو (هراثک) | ۸ | ۸ | ۴ | ۸ | ۸ | ۴ | ۴ | ۴ | ۴ | ۴ | ۴ | | |
| ۱۰ | کاراته | ۸ | ۸ | ۴ | ۸ | ۸ | ۲ | ۲ | ۴ | ۲ | ۲ | ۲ | | |
| ۱۱ | تکواندو | ۱۴ | ۱۲ | ۴ | ۱۴ | ۱۲ | ۲ | ۲ | ۴ | ۲ | ۲ | ۲ | | |
| ۱۲ | گونگ فو- ووشو | ۸ | ۸ | ۴ | ۸ | ۸ | ۱ | ۱ | ۴ | ۱ | ۱ | ۱ | | |
| ۱۳ | بدمیتون | ۱۳.۴ | ۶.۱ | ۹ | ۱۷.۵ | ۹.۵ | ۲.۳ | ۲.۳ | ۹ | ۲.۳ | ۲.۳ | ۲.۳ | | |
| ۱۴ | دوومیدانی | هر رشته اندازه های مخصوص دارد و تمامی رشته ها دوومیدانی به دور از تماشاچی اجرا می شود | | | | | | | | | | | | |
| ۱۵ | دوچرخه سواری | ۱۱۶ | ۷۸ | - | ۱۱۶ | ۷۸ | ۳ | ۳ | - | ۳ | ۳ | ۳ | | |
| ۱۶ | ژیمناستیک | چیدمان وسایل | | | چیدمان وسایل | | | چیدمان وسایل | | | ۳ | ۳ | ۹ | |
| ۱۷ | تیراندازی | ۲۵ | ۴.۵ | - | ۲۵ | ۴.۵ | ۵ | ۱ | - | ۵ | ۱ | ۵ | | |
| ۱۸ | تیراندازی با کمان | ۲۴ | ۱۱ | - | ۲۴ | ۱۱ | ۱۰ | ۱.۵ | - | ۱۰ | ۱.۵ | ۱۰ | | |
| ۱۹ | شنا (استخرهای کوچک) | ۲۵ | ۱۳ | ۴ | ۲۵ | ۱۳ | ۶ | ۳ | ۴ | ۶ | ۳ | ۴ | | |
| ۲۰ | شنا (استخرهای بزرگ) | ۵۰ | ۲۶ | ۷ | ۵۰ | ۲۶ | ۶ | ۳ | ۷ | ۶ | ۳ | ۴ | | |
| ۲۱ | استخرهای شیرجه | ۱۰ | ۱۰ | ۱۴ | ۱۰ | ۱۰ | ۳ | ۳ | ۱۴ | ۳ | ۳ | ۳ | | |
| ۲۲ | واترپلو (عمق حداقل ۱/۸ متر) | ۲۸ | ۱۵ | ۴ | ۲۸ | ۱۵ | ۳ | ۳ | ۴ | ۳ | ۳ | ۳ | | |
| ۲۳ | اسکواش | ۹.۷۵ | ۷.۶۲ | - | ۹.۷۵ | ۷.۶۲ | - | - | - | - | - | - | | |